



### Week van Gebed



15-22 januari 2017

Redactie:  
Petra Breur,  
Susan Honkoop,  
Lia Jongeneel,  
Rémon Olsman,  
Joost Zielstra



Reigerlaan 251  
2903 LJ Capelle a/d IJssel  
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl  
info@hsbdevijverhof.nl

### Terugblik decembermaand.

Op 20 december 2016 hebben inwoners met familie, vaste maaltijd gasten en de ontmoeting met hun familie genoten van het jaarlijks terugkerend kerstdiner. Die avond waren er ongeveer 160 gasten aanwezig. Het programma bestond uit verschillende onderdelen, zoals het kerstverhaal van Peter Versloot en de meisjes van het Comeniuscollege die wat liedjes voor ons zongen. En alles werd omringd door het sfeer volle koor Vocalgroup WE uit Rotterdam en niet vergeten het eten was weer super voorbereid door het team uit de keuken o.l.v. Vincent Wijers! Vorig jaar noemden wij al dat er een record aantal gasten aan tafel zaten. Dit jaar overtrof alles. Er zijn 2 avonden gevuld met de gasten van de eetsalons en op 21 december hebben de inwoners van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> etage genoten van een heerlijke kerstdiner samen met de familie.

### Bruisend.

De drukste dag dit jaar was 21 december. Zowel voor de keukenmedewerkers en vrijwilligers. En dat kwam door kerstmuziek van de Vijverhof-band (ontstaan door "Wens Zoekt Talent"), kerststukjes maken, vele extra maaltijden op de etages, en daarbij ook nog 's avonds de eetsalon en het kerstdiner voor alle bewoners van Zorgbreed. Als wij het hebben over een bruisende Vijverhof, dan was deze dag wel het ultieme voorbeeld hiervan!

### Oudejaarsfeer.

Tijdens de inloopdag op 30 december was de sfeer van weleer weer even terug bij de inwoners van de Vijverhof. Er werden oliebollen gebakken met de mobiele keuken, de spelletjes gedaan en mooie oude muziek klonk in de Brasserie. Kortom: een heerlijke voorbode op de afsluiting van 2016. Na alle festiviteiten in december hebben we met een nieuwjaarsborrel elkaar weer voorspoed en gezondheid gewenst voor 2017! Dank aan iedereen die woont en werkt in de Vijverhof en al haar complexen. Zonder jullie was december nooit zo bruisend geweest!

Susan Honkoop

### Een nieuw jaar...

Allereerst wil ik u / jou een goed en gezegend 2017 toewensen. En menigeen wens ik de kracht, sterkte, moed en het doorzettingsvermogen toe die dagelijks nodig is.

Aan het begin van het jaar, nu in de week van 15-22 januari, vindt altijd de 'Week van gebed' plaats. Zo'n 15 kerken in Capelle doen daaraan mee en elke avond is er een 'gebedssamenkomst' ergens in Capelle. Ook als Vijverhof doen we mee, zodat mensen die niet 's avonds over straat willen overdag een mogelijkheid hebben om eraan deel te nemen. Dat is tijdens de weeksluiting op 20 januari, die dan ook in de Plaza plaatsvindt. Thema voor dit jaar is 'verzoening'. Een mooi thema om bij stil te staan, zeker in dit 'reformatiejaar'...

En wat bidden we dan? Op die avonden en in ons eigen leven? Ik merk dat we ervoor moeten waken dat bidden niet afvlakt tot het uiten van 'wensenlijstjes'. Eigenlijk heeft de Here Jezus al in 'het Onze Vader' gezegd hoe het gebed, het gesprek met God, bedoeld is. In Lukas 11: 2-4 verwoordt Hij enkele 'basisregels' die tezamen eigenlijk alles omvatten.

- ⇒ Het begint niet voor onszelf, maar met: "Onze Vader, Die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel, zo ook op de aarde". Dat mag, ja moet, de basis van ons gebed zijn. Dat we ons richten op God, dat God centraal mag staan. In ons gebed. In ons leven. Niet 'mijn Vader', maar 'Onze Vader'. God is niet van ons, maar wij zijn van God. Daar gaat het in de wereld vaak fout; we spannen God graag voor ons eigen karretje met alle gevaren van dien.
- ⇒ Als 2<sup>e</sup> komen we terecht bij onszelf: "Geef ons elke dag ons dagelijks brood". Is dat voldoende voor ons? Willen wij niet vooral vragen om dat dikke beleg, om welvaart, om het lichamelijk goede, rijkdom? Wij bidden om veel meer dan wij nodig hebben! Wanneer is genoeg genoeg? Wij overvragen willens en wetens God.
- ⇒ Het 3<sup>e</sup>: "En vergeef ons onze zonden, want ook wij vergeven aan iedereen die ons iets schuldig is." Veel belangrijker dan succes of materiële zaken is je manier van leven. Het gaat niet om wat we doen, wat we hebben, maar om wie we zijn, ook, juist voor anderen. Als er dan iets niet goed gaat, dan mogen we vragen om vergeving. Maar dat is niet vrijblijvend, want er achteraan volgt de zin: 'want ook wij vergeven iedereen die ons iets schuldig is'. Is dat zo? Kunnen wij dat? Dat is moeilijk hoor!!! Daar hebben we iets van God zelf voor nodig!
- ⇒ Als 4<sup>e</sup> noemt Jezus: "En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze". Er komen allerlei verleidingen op ons pad. Er zijn zoveel zijwegen die zo leuk lijken, maar die ons afleiden van Gods weg. Het mag onze vraag aan God zijn om ons daartegen te beschermen, ervoor te behoeden.

Ik hoop dat u / jij dit jaar zo, samen met God, dag na dag, de levensweg mag bewandelen. Hij is erbij en als het nodig is, wil Hij u / jou zelfs dragen. Wat een troostrijke gedachte! Daar kunnen we mee verder!

Hartelijke groet, Peter Versloot



NUMMER

110



Nieuwsbrief van  
HSB De Vijverhof  
een herkenbaar respectvol thuis  
persoonlijk, betrokken en deskundig

# 't Vijverblad



JANUARI

2017



### Nieuwjaarstoespraak.

Namens iedereen die woont en werkt in de Vijverhof mag ik u vandaag een goed, gezond en gezegend nieuw jaar toewensen. Een jaar waarin we hopen dat u met veel genoeg in het dorp de Vijverhof woont, een jaar in goede gezondheid voor u en iedereen die bij u hoort. En we realiseren ons dat dat voor velen in de Vijverhof dat geen vanzelfsprekendheid is. Mensen hebben last van tal van ziektes, handicaps en zijn afhankelijk geworden van anderen. Hen wensen we vooral dat hun situatie dragelijk zal zijn in 2017.

Onze medewerkers en allen die bijdragen aan het werk in de Vijverhof wensen we veel nieuwe energie toe om iedere dag weer klaar te staan voor alle inwoners. In dit nieuwe jaar gaan we verder met zorgen, zorgverlenen en ons dienstbaar op te stellen. We bouwen verder aan welzijn en ontmoeting om het levensgeluk van mensen nog meer centraal te kunnen stellen.

Verder bouwen aan de Vijverhof willen we ook graag in 2017. Door op te leiden, door uit te dragen en om de dorpsvisie nog meer onder de aandacht te krijgen. Hier maken we een dorpsfilm en-gids van en we bezien of we het dorp letterlijk kunnen uitbouwen. Ook willen we graag het aantal functies in ons dorp vergroten. Niet alleen om de organisatie te versterken, dat ook, maar vooral voor iedereen die hier woont. We bezien een vraag voor een hospice, een zorgpension en zoveel meer. Heel belangrijk om de Vijverhof ook voor de toekomst te kunnen behouden.

We hebben een aantal extra vacatures weten te creëren we hopen die snel in te vullen om zodoende de inzet van uitzendkrachten drastisch te beperken. In februari studeren onze mensen af voor hun niveau 3 diploma, Olaf en Lenny studeren verder en zo kan ik gelukkig nog wel even doorgaan. We blijven investeren in onze teams.

Landelijk is het ook een belangrijk jaar. De verkiezingen staan voor de deur. De ouderenzorg heeft het nieuws echt gehaald en staat bij diverse partijen hoog op de agenda. Ik roep alle partijen op de pijlen te richten op betaalbaarheid van de zorg en op de gewenste kwaliteit. Dit te gaan regelen in gezamenlijkheid, zonder extra regeldruk en vooral de krachten te bundelen. De Vijverhof wil hier heel graag zijn steentje aan bijdragen.

Laten we in 2017 gaan voor de verbondenheid als samenleving, met hoop, met realiteitszin, vasthoudend aan idealen, de daad bij het woord voegen met kansen voor iedereen. Laten we omzien naar elkaar, de handen ineenslaan en goed om ons heen kijken hoe het met de ander is. Wij doen hier graag aan mee.

Voor de Vijverhof betekent dit doorgaan waar we mee bezig zijn. Omzien naar elkaar en kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Dit betekent ook dat kritisch zijn mag, nee sterker, moet. In gesprek zijn, delen, begripvol en elkaar opzoeken. Wij ondersteunen dit graag en weet dat u altijd een beroep op ons kunt doen.

We zien 2017 met veel vertrouwen tegemoet.  
Graag wens ik iedereen ook veel succes toe in dit nieuwe jaar.

Nieuwjaarstoespraak **Pag. 1**  
 Activiteiten **Pag. 2**  
 Duim Award **Pag. 3**  
 Terugblik decembermaand **Pag. 4**

Joost Zielstra



## FELICITATIE



Op 1 januari 2017 is Marianne de Keizer-van Walsum (nachtdienst zorg) 25 jaar in dienst



Op 28 december 2016 is Lieneke Zuiddam (koffiedienst) bevallen van een zoon Ian GEFELICITEERD



## ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

<b>Maandag 16 januari</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
13.00 uur	<b>Nagelstyliste</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Vitaal studio
14.00 uur - 15.00 uur	<b>Zitdansen voor de ontmoeting</b>	Plaza
15.00 uur - 16.00 uur	<b>Zitdansen</b>	Plaza
<b>Dinsdag 17 januari</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digitaal café</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljart</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
16.30 uur	<b>Kookgroep "mannen kookgroep"</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 18 januari</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Muziekgroep</b>	Plaza
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Christelijk zanguurtje</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 19 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Gouden uurtje</b>	Plaza
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
<b>Vrijdag 20 januari</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
14.00 uur	<b>Inloopmiddag - Goud voor Oud</b>	Plaza
15.00 uur	<b>Weeksluiting - dhr. Versloot</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 21 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
<b>Maandag 23 januari</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Vitaal studio
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 24 januari</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digital café</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Bean Bag Base Ball</b>	Plaza
14.00 uur	<b>Biljart</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
16.30 uur	<b>Kookgroep "Gezond, vers &amp; goedkoop"</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 25 januari</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> 3tage
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>U vraagt en Edwin draait</b>	Plaza
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 26 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Het Gouden uurtje</b>	Plaza
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
<b>Vrijdag 27 januari</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
10.30 uur	<b>Bijbelgesprekskring</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting - dhr. Versloot</b>	Plaza
19.30 uur	<b>Bingo (John Noorlander)</b>	Plaza
<b>Zaterdag 28 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt

### Activiteitschema.

Bovenstaand activiteitschema start op 16 januari 2017. Voor de activiteiten tot en met 14 januari 2017 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nr. 109)!

### Wist u dat?

Wist u dat.....we veel gevonden voorwerpen hebben op de kapstok in de hal van de Vijverhof op de begane grond?

Wist u dat.....dit vesjes, jasjes, sjaals en paraplu's zijn?

Wist u dat.....als deze na een poosje niet opgehaald zijn, dit naar een goed doel gaat?

Wist u dat.....vanaf 8 januari 2017 de Brasserie van **18.00u tot 21.00u geopend** is?

Wist u dat.....dit **alleen** voor **een drankje** is?

Wist u dat.....dit **met uitzondering van dinsdagavond** is, i.v.m. Klaverjassen?

## Duim Award



Uitgereikt aan:  
**An Bruggeman**



### Kan je iets over jezelf vertellen?

An Bruggeman, 70 jaar oud, 48 jaar getrouwd, moeder van 2 dochters, schoonzoon en oma van 2 kleinzoons.

### Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Begonnen als vrijwilligster in restaurant "Plaza", daarna in de Brasserie. Nu al ongeveer 3 jaar iedere maandagmorgen creatief bezig met de bewoners.

### Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan, al bij de kinderen op de basisschool en nu zelfs bij de kleinkinderen. Ik vind het leuk om met mensen te werken.

### Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet?

Als beeldend kunstenaar heb ik tot mijn 65e kunstlessen gegeven op alle basisscholen in Capelle en Nieuwerkerk. Het doorgeven van creatieve ideeën zit in mijn bloed. Door mijn vrijwilligerswerk geef ik het nu door aan ouderen en afgelopen 19 november is hun werk verkocht op de "winterfair", zo leuk is dit werk dus.

### Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?

Voor mij is het een super leuk begin van de week om op maandag te starten bij de ouderen in de Vijverhof. Het allerbeste is als mensen voor de gezelligheid meekomen en vertellen dat ze wel wat willen doen, maar het niet meer kunnen.....en proberen ze dan toch aan het werk te krijgen (door verschillende materialen uit te proberen) te laten zien wat ze nog wel kunnen.

### Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof?

Ik hoop dat er veel mensen reageren op Wens zoekt Talent om bij jullie vrijwilligster te zijn.

## Vrijwilligers maken het verschil !!

### Bedankt lieve bewoners.

Bedankt voor de grote belangstelling bij mijn afscheid op 13 december 2016.

Het was fantastisch om te zien dat er zoveel mensen tijd vrij hadden gemaakt, om mij en mijn familie de hand te komen drukken. Dank daarvoor!

We wensen iedereen via deze weg een gezond en gelukkig 2017. Gerrit en Annemarie Wiegmann.

### Engelse les voor 50+!!

Wilt u in een gezellige sfeer Engels leren of uw Engels opfrissen/ophalen? In de Tuinfluiter flat wordt op woensdag- en vrijdagmorgen les gegeven door een ervaren lerares Engels!

De lessen zijn geschikt voor licht, gevorderden en ver gevorderden. Om de kosten hoeft u het niet te laten!! Voor meer informatie: u kunt contact opnemen voor meer informatie met de lerares: Mevr. Kersten-Bodegom tel. 0180-513266.

### Prijsstijging.

Jaarlijks stijgen de prijzen in Nederland door prijsinflatie. Dit heeft ook effect op onze kosten. Daarom verhogen wij de volgende prijzen per 1 januari 2017 als volgt:

- € 0,20 op de maaltijd in de Plaza;
- € 0,20 op de uitbrengmaaltijden;
- € 0,10 op alle **niet** alcoholhoudende dranken;
- € 2,50 op het niet commerciële uurtarief van de ruimteverhuur van Plaza en Trefpunt.

Alle alcoholhoudende dranken en de gerechten van de kleine kaart blijven ongewijzigd.

### Goud voor Oud.

Zoals in de krant van woensdag 9 november 2016 vermeld stond dat Goud voor Oud moet worden behouden. Gaat dit op 20 januari 2017, starten in de Plaza van de Vijverhof met als thema die middag de voeding en daarbij een heerlijke proeverij van de vergeten groenten.

We hopen u daar wederom te ontmoeten. Team Welzijn en vrijwilligers van Goud voor Oud



Inloopmiddag 30 december 2016 oudjaarsfeest



Team Welzijn en vrijwilligers van Goud voor Oud