

Bean bag baseball toernooi



### Van 010 naar 020.

Vincent Wijers teamleider food had een prijs gewonnen die uitgezet was door de Sligro Food group. Wij als woonzorgcentrum onder de rook van Rotterdam zijn op 8 november 2016 met 40 mensen afgereisd naar Amsterdam. Aangezien 010 en 020 van oudsher rivalen zijn, sportief gezien zoals Ajax en Feyenoord maar ook gezien vanaf de skyline en architectuur, was het des te leuker dat onze inwoners/omwoners een stukje geschiedenis konden beleven vanaf het water of vanuit de bus van de mooie stad Amsterdam. Het was al met al een zeer geslaagde dag. We bedanken Vincent dat hij dit mogelijk heeft gemaakt voor ons.

Alle inwoners en medewerkers van ons dorp de Vijverhof die mee zijn geweest.

### Toernooi bean bag baseball.

Op woensdag 9 november 2016 is ons team van bean bag baseball op pad gegaan voor een wedstrijd buiten de deur naar woon-zorgcentrum Aafje in Schiebroek. Het toernooi werd georganiseerd door een professionele bean bag baseball speler. Er waren 4 teams aanwezig waaronder de Vijverhof. Het was een heel leuke middag en de Vijverhof kwam met de taart als kampioen van het bean bag baseball toernooi naar huis. Afgesproken is dat er in het voorjaar een lente bean bag baseball toernooi wordt georganiseerd in de Vijverhof.

### Cabaret de Roo

Er zijn nog 40 kaarten beschikbaar op 2 december 2016. Deze zijn voor de huurders en wijkbewoners beschikbaar gesteld door de spelers van de Cabaretgroep de Roo. U kunt deze kaarten kopen voor € 5,- bij de receptie van de Vijverhof. De € 5,- wordt volledig ter beschikking gesteld voor het bestaan van de cabaretgroep. Susan Honkoop

### Welzijn in de Vijverhof.

De klein- en grootschalige activiteiten worden voornamelijk georganiseerd in de Plaza en Brasserie en klein aantal op de zorgetages (serre/huiskamer). Onze inwoners weten de activiteiten te vinden maar naar aanleiding van de individuele behoefte interviews die gehouden zijn onder onze somatische cliënten is naar voren gekomen dat er een grote behoefte bestaat aan etage gebonden activiteiten. Dit signaal is ook afgegeven tijdens de (tussentijdse) "Prezo" audit. Het motto: "De activiteit/dagbesteding komt naar U toe" lijkt van toepassing. Gezien de toenemende zorgzwaarte en de gewijzigde verwachtingen van onze (nieuwe) inwoners is het nu tijd om diverse activiteiten vanaf 1 december 2016 te verplaatsen naar de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> etage. Team Welzijn.

### Onze westerse beschaving.

Een oud gezegde luidt: 'Het volk krijgt de leider die het verdient'. Je kunt erover discussiëren in hoeverre dit gezegde klopt, maar er zit een kern van waarheid in.

Afgelopen week waren de verkiezingen in de Verenigde Staten. Als je de overvloedige nieuwsberichten op een rijtje zet, dan (b)lijkt er inderdaad een wisselwerking te zijn tussen de 'leiders' en het 'volk'. Er (b)lijkt te gelden dat je aandacht krijgt als je iets hard roept en dat dit tot stemmen leidt met als gevolg dat er nog harder wordt geroepen. Met als resultaat 2 over het podium rollende potentiële wereldleiders die elkaar de loef proberen af te steken en op de man/vrouw spelen teneinde de ander te 'verwonden'. Een figuurlijke boksring. En waar beiden voor staan? Wat de standpunten zijn t.a.v. de problematiek in eigen land en de wereld? Als u het weet, hoor ik het graag!

De 'Westerse beschaving' die zo geweldig is en die 'we' de wereld zo graag opleggen, is voor de buitenwereld (terecht) verworpen tot een klucht. "Gelukkig is het bij ons niet zo", ben je geneigd te zeggen. Ik vraag me echter af of dat zo is. Steeds meer politici zoeken bewust en opvallend de media en gaan al kissebissend en modder gooiend het toneel op. Hoe zal het richting maart gaan als er hier verkiezingen zijn? Er staan al verschillende 'komedianten' gereed om 'het spel van de democratie' te spelen. Ik hoop dat het geen uiterlijk vertoon wordt, maar dat er inhoudelijk gediscussieerd wordt. Mocht u de Nederlandse politici horen spreken, bedenk dan dat zij een (af)spiegel(ing) zijn van u, jou en mij. Ik wens onze samenleving wijze bewoners en politici toe.

Op Grootnieuwsradio hoorde ik na de 'politieke aardbeving' in de VS de mooie en rustgevende uitspraak: "Welke leiders en heersers er ook in de wereld komen, er staat altijd een Koning boven hen die de wereld in Zijn hand houdt". Hartelijke groet, Peter Versloot



Redactie:  
Petra Breur,  
Susan Honkoop,  
Lia Jongeneel,  
Rémon Olsman,  
Joost Zielstra



Reigerlaan 251  
2903 LJ Capelle a/d IJssel  
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl  
info@hsbdevijverhof.nl

NUMMER

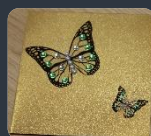
107

Nieuwsbrief van  
HSB De Vijverhof  
een herkenbaar respectvol thuis  
persoonlijk, betrokken en deskundig

# 't Vijverblad

November

2016



Informatie renovatie	Pag. 1
Activiteiten	Pag. 2
Duim Award	Pag. 3
Van 010 naar 020	Pag. 4

### Informatie renovatie.

De renovatie van de begane grond en de ontmoetingsruimten aan de Kerklaan zijn in volle gang. Regelmatig krijgen wij de vraag of de planning gaat uitlopen of dat de werkzaamheden op schema lopen. Voor nu kunnen wij aangeven dat de verwachting is dat de werkzaamheden begin december klaar zullen zijn. Over deze exacte planning krijgen de huurders de komende week een brief en zal hierover in die complexen wat op de Kabelkrant verschijnen. Want dat is juist het mooie en unieke van ons nieuwe systeem dat we per complex, etage de informatie kunnen aanpassen en overbodige informatie voor een deel van de inwoners niet zichtbaar hoeft te zijn. Komende week wordt iedereen weer nader geïnformeerd.

### Mantelzorgdag.

Afgelopen week organiseerden Buurtkracht, de gemeente Capelle en de Vijverhof de jaarlijkse verwendag voor mantelzorgers. Een moment wat speciaal is ingericht om waardering uit te spreken voor al het werk dat mantelzorgers doen en om ook hen een moment te ontlasten. In de media is veel te doen over het begrip mantelzorg. De definitie is dat dit de zorg voor dierbaren is die chronisch ziek zijn en waarbij er sprake is van een continue en langdurige zorgvraag. Wanneer deze zorg iedere dag of week terugkomt, kan dit zeker als belastend ervaren worden en een grote mate van verantwoordelijkheid geven. Onder mantelzorg wordt dus niet verstaan werk en zorg wat wij af en toe voor ouders of andere dierbaren doen. Kortdurend of zomaar af en toe, hoe belangrijk dit ook is.

In de Vijverhof is veel onzichtbare mantelzorg. Mensen die omzien naar elkaar en dat is een belangrijke meerwaarde van ons dorp in een stad. Joost Zielstra

### Samenwerking met het Comenius college.

De samenwerking met de leerlingen van het Comenius college uit Capelle a/d IJssel is in volle gang. Elke dinsdag verwelkomen wij hier de leerlingen van het Comenius college die een activiteit samen met team welzijn oppakken. De laatste keer zijn ze met elkaar aan het bloemschikken geweest. Op vrijdag 11 november is ons nieuwe project opgestart met de leerlingen van het Comenius college: "Heel de Vijverhof bakt". Er is met de mobiele keuken op etage 4 gevulde speculaas gebakken. De speculaas is deze middag tijdens de inloop geproefd door onze inwoners. De leerlingen komen in december terug om koekjes te bakken. Het was een mooie samenwerking tussen jong en oud.

Team welzijn.





### ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

<b>Maandag 21 november</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Plaza
13.00 uur	<b>Nagelstyliste</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 22 november</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digitaal café</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Rollator dansen</b>	Vitaalstudio
14.30 uur	<b>Spelletjesmiddag</b>	Plaza
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 23 november</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Muziekgroep</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 24 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
13.30 uur - 15.00 uur	<b>Workshop musical</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
15.30 uur	<b>Gespreksgroep</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
<b>Vrijdag 25 november</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
14.00 uur	<b>Inloopmiddag - Goud van Oud</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting - ds. van Vuuren</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 26 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
<b>Maandag 28 november</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Plaza
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 29 november</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digital café</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Bean Bag Base Ball</b>	Trefpunt
13.00 uur	<b>Firma Hoffmans mode verkoop</b>	Brasserie
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 30 november</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>U vraagt en Edwin draait</b>	Trefpunt
10.30 uur	<b>Mardjo ondermode</b>	Brasserie
10.30 uur	<b>Bloemen verkoop Elly's shop</b>	Brasserie
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 1 december</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Het Gouden uurtje</b>	4 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Cabart groep de Roo voor de inwoners van de Vijverhof</b>	Plaza
<b>Vrijdag 2 december</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
10.00 uur	<b>Katholieke viering</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting - dhr. Schouten</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 3 december</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Cazo op de koffie</b>	4 <sup>e</sup> etage

#### Activiteitschema.

Bovenstaand activiteitschema start op 21 november 2016. Voor de activiteiten tot en met 19 november 2016 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nr. 106)!

#### Wist u dat?

- Wist u dat.....19 november van 10.00 uur tot 16.00 uur Winterfair in de Brasserie is?
- Wist u dat.....er o.a. verkoop van het handwerk, bloemen, ondermode, ollibollen is?
- Wist u dat.....Sint en Piet op 5 december de Vijverhof komen bezoeken?
- Wist u dat.....team welzijn mooie, ouderwetse koffie/thee kopjes gaat verzamelen?
- Wist u dat.....je deze kan inleveren bij Susan Honkoop?
- Wist u dat.....we met deze kopjes de high tea nog gezelliger kunnen maken?
- Wist u dat.....de schilderles op woensdagmiddag nog wel wat enthousiaste schilders kan gebruiken?

## Duim Award



Uitgereikt aan:  
Chris en Francien Bovenberg



#### Kan je iets over jezelf vertellen?

Wij zijn Francien (64) en Chris Bovenberg (66), dochter Vanessa (37) en kleindochter Lucy (7)

#### Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Francien assisteert bij het handwerken (ca. 3,5 jaar) op de dinsdagochtend en op de maandagmorgen bij de kookgroep met de mobiele keuken. Chris bevindt zich op de dinsdagavond achter de bar bij het klaverjassen ca. 2 jaar (als hij niet moet invallen bij het kaarten), assisteert bij de Jeu de Boules/koersbal naar gelang het seizoen en laat zijn creativiteit los op de woensdagochtend bij de timmerclub. Beiden gaan we altijd mee als er uitjes zijn waar er rolstoelers "geduwd" moeten worden.

#### Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Via mantelzorg, voor inmiddels overleden moeder en tante als huidige bewoner van de Vijverhof, kwamen we er achter dat je als vrijwilliger veel kunt betekenen voor de bewoners van het "dorp de Vijverhof". Dit is "werk" waar je de mensen veel plezier mee doet en bovendien ook zelf veel plezier aan beleeft.

#### Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet.

(Chris) Ik heb altijd al iets in het verenigingsleven gedaan, zoals de toto ophalen voor de korfbal. (Beiden) bestuurslid in jeugdsoos Cupido en secretaris/penningmeester bij, ja ja de klaverjas. Ook 2 jaar wekelijks ouderen computerles onderwezen via de ANBO ouderenbond. Dus de gave is het zich inzetten voor anderen en het "dollen" met de ouderen, waarbij altijd plezierige actie/reactie volgt.

(Francien) Na 20 jaar in de detailhandel gewerkt te hebben, en daarna in de thuiszorg, is er toch wel iets van de zorg blijven hangen bij mij, en is het heerlijk een blij gezicht te zien, en kan ik op deze manier mijn steentje weer bijdragen.

#### Wat vind je leuk en wat minder leuk aan het vrijwilligerswerk.

Ik zou het niet weten (geintje). Toch wel de dankbaarheid die je er voor terug ziet en de lach die je telkens weer ziet verschijnen op de gezichten van de deelnemers van de activiteiten als ze er weer lol aan beleven.

#### Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof.

(Chris) Voor mij zou de Jeu de Boulesbaan een betere ondergrond verdienen en van twee zijden bespeelbaar moeten worden. (Niet de onder- en de bovenkant natuurlijk, dommies ) Trouwens een mooie droom, een tweede baan zou ook geen overbodige luxe zijn gezien het aantal deelnemers (12).

(Francien) De Vijverhof zou iets meer aan het milieu kunnen bijdragen door al het plastic afval apart te verzamelen en niet zoals nu, alles op een grote hoop.

**Vrijwilligers maken het verschil !!**

#### Shantykoor.

Donderdag 3 november was het Shantykoor "De IJsselmannen" uit Ouderkerk aan den IJssel weer in de Vijverhof. Na een verbouwing in de Plaza van restaurant naar theater kon het beginnen. Iedereen was er vroeg om een mooi plaatsje te vinden want iedereen wilde ze niet alleen horen maar ook zien. Nu dit is gelukt hoor. Om 19.30 uur begonnen ze met zingen van allemaal Nederlandse zeemansliedjes, er werd meegezongen, geklapt, gedanst, ja zelfs de polonaise gelopen. Het feest was om 21.45 uur afgelopen, maar na een daverend applaus gaven ze nog een toegift en wel bekende lied "HET KLEINE CAFE AAN DEN HAVEN". Na een zeer geslaagde avond moesten we weer afscheid nemen van de IJsselmannen, maar ze komen zeker terug. Ik wil iedereen bedanken die deze avond mogelijk heeft gemaakt. Hartelijk dank. Lia Jongeneel

