



### Cliëntenraad.

De cliëntenraad van de Vijverhof is op zoek naar een nieuw lid. Het betreft iemand die de inwoners uit het verpleeghuis wil vertegenwoordigen. Dit kan als partner, vertegenwoordiger, zoon of dochter maar natuurlijk ook als inwoner zelf. Een cliëntenraad is een onmisbaar orgaan in de Vijverhof. Voor vele onderwerpen vraagt de bestuurder advies of instemming. Het is belangrijk werk maar ook zeker leuk werk. We vergaderen een zes tot acht keer per jaar. Wie interesse heeft kan zich melden bij de cliëntenraad in de persoon van Coby van Putten of Wilma Klevering, bereikbaar via de receptie. Ook Albert Rijkeboer of Joost Zielstra staan u graag te woord.

### Nieuwe bewonerscommissies.

De vier complexen krijgen vanaf komende week allen een eigen bewonerscommissie. Komende week trappen we af met een lunch en willen we de eerste afspraken met elkaar gaan maken. Ook belangrijk werk waar we in de komende nieuwsbrief op terug gaan komen. Kunnen we direct de nieuwe mensen voorstellen!

Joost Zielstra

### De dag van de Mantelzorg.

Op donderdag 10 november 2016 wordt landelijk de 'De Dag van de Mantelzorg' gevierd. Ook in Capelle aan den IJssel mag deze dag niet ongemerkt voorbijgaan. Het is van 14.00 uur tot 17.00 uur in de Vijverhof. Het wordt een verwenmiddag voor alle mantelzorgers ofwel 'de verzorgers van verwanten en vrienden' die een uitnodiging hebben ontvangen van Buurkracht en aangemeld hebben. Die zijn welkom deze middag in de Vijverhof. Er wordt gezorgd voor versterking van de inwendige mens met een kleine high tea, waarbij u zelf ook aan het werk mag. Sportief Capelle verleent medewerking aan deze dag. We willen graag uw vitaliteit ondersteunen! Ook kunt u zich laten verwennen door in te schrijven voor een stoelmassage of mee te doen met een creatieve workshop.

Team Buurkracht en Team Welzijn

### Cabaret de Roo

Op 2 december 2016 zijn er voor de huurders en wijkbewoners 50 kaarten beschikbaar gesteld door de spelers van de Cabaretgroep de Roo. Vanaf 7 november kunt u deze kaarten kopen voor € 5,- bij Susan Honkoop. De € 5,- wordt volledig ter beschikking gesteld voor het bestaan van de cabaretgroep.

Susan Honkoop

### Dankjewel': hoe moeilijk is dat...

Op woensdag 2 november is het 'Dankdag voor gewas en arbeid'. Er wordt dan stilgestaan bij het wonder dat we het zo goed hebben. Dat er ook dit jaar weer eten genoeg (zelfs in overvloed) is. Dat er weer gewerkt kon worden (of dat nu betaald of onbetaald werk is). Staan wij hier voldoende in dankbaarheid bij stil? Of hebben we het vooral over wat we niet lekker vinden? Over het werk dat te druk is? Of dat we zo graag... Voor we het weten, is de dankbaarheid alweer weggedrukt naar de achtergrond door alles wat onze dank overwoekert.

Thuis ben ik nauw betrokken bij 1 van de distributiecentra van 'Actie4Kids'. Jaarlijks stuurt deze organisatie duizenden versierde schoendozen naar kinderen in arme landen. Afgelopen jaar was iemand van de organisatie naar het project in Sierra Leone geweest. Wat bleek: in het hutje, waar men met het hele gezin lag, had een kind 1 plekje naast het bed voor zichzelf en daar stond... de schoendoos, gevuld met spulletjes die waardevol waren voor het kind. Toen ze dat liet zien, straalde ze vol vreugde en dankbaarheid. Voor wat eigenlijk? In onze ogen stelt het niets voor. Maar voor dit kind was het het meest waardevolle dat ze had.

Vrijdag 4 november vieren we tijdens de weeksluiting in de Plaza het Heilig Avondmaal met elkaar. In de Katholieke traditie 'Eucharistieviering' genoemd, oftewel 'Dankzegging'. In hoeverre zijn we dan echt dankbaar? Enerzijds is het diep triest dat wij mensen het niet voor elkaar krijgen om zonder fouten en tekortkomingen te leven. Dat de Here Jezus voor ons moest lijden en sterven. Anderzijds mogen we oneindig dankbaar zijn dat Hij dit heeft gedaan en mogen we hierdoor in geloof en vertrouwen blijmoedig en dankbaar onze levensweg gaan!

Voor u / jou nog een gedicht 'Dankdag' van Dirk Vethaak (www.gedichtensite.nl):

Een aarde woest en leeg, werd tot een tuin vol leven,  
die ook nog mensen kreeg, pachters door God gegeven.  
Ze zaaïen, maaien wel, ze werken hard op 't veld,  
of met een hersencel; en oogsten meer of minder geld.  
Trots zijn ze bovendien, ze hebben zoveel bereikt.  
Maar minder wordt gezien, dat God veel heeft aangereikt.  
Daarom dus dankdag, één dag per jaar niet alles op jezelf betrekken,  
want Hij zette alles voor ons klaar; wij moesten het alleen ontdekken.  
PS: zullen we deze week onze dank ook hardop zeggen tegen elkaar?!



Hartelijke groet, Peter Versloot

NUMMER

106

Nieuwsbrief van HSB De Vijverhof  
een herkenbaar respectvol thuis  
persoonlijk, betrokken en deskundig

# 't Vijverblad



November

2016



Manifest Pag. 1

Activiteiten Pag. 2

Duim Award Pag. 3

Cliëntenraad Pag. 4

### Manifest.

Deze week brengen Hugo Borst en Carin Gaemers een manifest uit over de misstanden in de ouderenzorg. In veel verpleeghuizen gaat het niet goed en graag willen ze hier verandering in zien. Ook zeggen ze dat er veel goede organisaties zijn, waar een voorbeeld aan genomen moet worden. Een oproep aan politici om de handen ineen te slaan, een oproep aan bestuurders de koers te wijzigen en hun gezicht te laten zien, een oproep de werkdruk te verlagen, een oproep de administratie te verminderen, een oproep aan leden van de Raden van Toezicht, een oproep aan cliëntenraden. Ook een oproep om meer geld beschikbaar te stellen om dit alles mogelijk te maken. Veel mensen vroegen mij wat wij als organisatie van dit manifest vinden? Ik kan hier heel kort over zijn: wij als organisatie juichen dit initiatief van harte toe, staan achter de maatregelen en willen graag dat wij als sector deze afspraken na kunnen komen. Voor de Vijverhof weet ik dat wij tot de goede voorbeelden behoren maar ik weet ook dat er ook hier sprake is van heel hard werken. Ook wij moeten blijven uitkijken om niet door het ijs te zakken. Wij zetten veel meer personeel in dan het manifest wil, maar dat zegt zeker niet alles. Ook wij moeten de samenwerking met familie blijven opzoeken, de mantelzorgers blijven betrekken. Ook wij moeten goed blijven opletten hoe wij met de vervanging van zieke medewerkers omgaan. Ook wij moeten blijven opleiden, ook wij..... Ik zeg niet dat het alleen een zaak van meer geld is, maar we hebben in Nederland echt te weinig geld over voor de ouderenzorg. Opnieuw krijgen we per inwoner minder geld te besteden in 2017, opnieuw gaan de tarieven omlaag en dit staat haaks op wat de samenleving wil. De oproep van Hugo Borst is daarom de juiste en ik hoop dat zijn stem hierin zal bijdragen.

Wel wil ik hier nog aan toevoegen dat we als zorgaanbieder niet alleen mogen staan in het bieden van aandacht. Ook dat doen we met velen. En niet onbelangrijk we nemen met al deze maatregelen niet de pijn weg, de afhankelijkheid, het achteruit gaan. Dat blijft heel verdrietig om te zien, erbij te zijn en het gevoel hebben niets meer te kunnen betekenen.

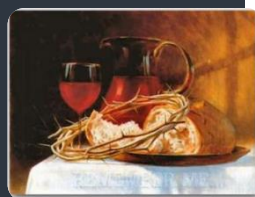
### Afscheid.

Afgelopen week hebben we afscheid genomen van Gerard Hendriks, huismeester, en Kamla Ramdien, medewerker huishouding. Twee collegae gaan van hun vrije tijd genieten en uitrusten van gedane arbeid. Op geheel eigen wijze is er gedag gezegd en hier kijken we met plezier op terug. Het is met dit soort afscheid altijd een dubbel gevoel. Jammer dat mensen vertrekken maar je gunt hen natuurlijk wel alle vrije tijd toe. Komende maand nemen we afscheid van Gerrit Wiegmann en ook dat is een vervelende constatering, alleen ook hem gunnen wij juist meer rust en vrije tijd. De gesprekken met de mogelijke opvolgers staan gepland. Genoeg animo!

### Kabelkrant.

De verschillende schermen bij de liften en op afdelingen worden deze week voorzichtig in gebruik genomen. We hebben vele mogelijkheden die we de komende tijd allemaal gaan ontdekken. Het mooie is dat je niet op alle schermen dezelfde informatie hoeft te delen maar dat hier alle keuzevrijheid in is. Toch blijft het inregelen van deze Kabelkrant een behoorlijk tijdrovend proces. Niets gaat vanzelf.

Joost Zielstra



Redactie:  
Petra Breur,  
Susan Honkoop,  
Lia Jongeneel,  
Rémon Olsman,  
Joost Zielstra



Reigerlaan 251  
2903 LJ Capelle a/d IJssel  
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl  
info@hsbdevijverhof.nl



Kamla Ramdien



Gerard Hendriks

## Feliciteatie



Op 19 oktober 2016 is Linda Grill (zorg) bevallen van een dochter Alita Fay



### ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

<b>Maandag 7 november</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Plaza
13.00 uur	<b>Nagelstyliste</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Trefpunt
15.00 uur	<b>Zitdansen</b>	Plaza
<b>Dinsdag 8 november</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digitaal café</b>	Trefpunt
10.30 uur - 15.30 uur	<b>Tassen sieraden verkoop Byoux &amp; More</b>	Brasserie
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Spelletjesmiddag</b>	Plaza
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 9 november</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Muziekgroep</b>	Trefpunt
10.30 uur - 15.30 uur	<b>Snoepkraam het Rotterdammertje</b>	Brasserie
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 10 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
13.30 uur - 15.00 uur	<b>Workshop musical</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
	<b>Mantelzorgdag</b>	
<b>Vrijdag 11 november</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
10.30 uur	<b>Bijbelgesprekskring</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting - ds. Vreugdenhil</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 12 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
<b>10.30 uur</b>	<b>Koor IJsselmonde</b>	
<b>Maandag 14 november</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Plaza
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 15 november</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digital café</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Bean Bag Base Ball</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 16 november</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Klassieke muziek lusterkring</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 17 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.30 uur	<b>Het Gouden uurtje</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Kostuumshow door Zorgbreed met in de pauze een mini musical door onze musicalgroep van de Vijverhof Welkom Welkom</b>	Plaza
<b>Vrijdag 18 november</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting - dhr. Versloot</b>	Trefpunt
19.30 uur	<b>Bingo (Jonh Noorlander)</b>	Plaza
<b>Zaterdag 19 november</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur - 16.00 uur	<b>Winterfair</b>	Brasserie

#### Activiteitschema.

Bovenstaand activiteitschema start op 7 november 2016. Voor de activiteiten tot en met 5 november 2016 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nummer 105)!

#### Winterfair.

Zaterdag 19 november 2016 van 10.00 uur tot 16.00 uur Winterfair in de Brasserie van de Vijverhof. Verkoop van al het handwerk, poppen, flessen beplakt met erwten en lucifers, geborduurde handdoeken, sint- en kerstkadootjes, bloemen en ondermode, oliebollen en nog veel meer. Komt u allen gezellig kijken en neem uw familie mee. De opbrengst komt ten goede van inwoners van De Vijverhof. Tot ziens op de Winterfair.  
Lia Jongeneel.

## Duim Award



Uitgereikt aan:  
**Bep de Witte**



#### Kan je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Bep de Witte, getrouwd met Ben en heb 3 kinderen. Helaas geen kleinkinderen.

#### Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Ik doe al 12 jaar vrijwilligerswerk, help graag met handwerken en kook 1x per 14 dagen met de kookgroep "ouderwets lekker".

Hier kunnen ze zelf uitkiezen welke oude recepten ze nog eens willen koken.

#### Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Na 8 jaar als activiteitenbegeleider gewerkt te hebben op de Waterlelie, vroegte ze na mijn pensioen om te blijven voor handwerken.

#### Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet.

Bij het handwerken ligt mijn hobby die ik van mijn moeder heb meegekregen. En nog steeds met plezier. Ook het koken is altijd mijn hobby geweest.

#### Wat vind je leuk en wat minder leuk aan het vrijwilligerswerk.

Het geeft zoveel voldoening en blijdschap. Als mensen kunnen genieten.

#### Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof.

Dat het nog lang zo mag blijven. Alleen het plastic afval dat zo weggegooid wordt is een doorn in onze ogen. Zou het misschien gescheiden kunnen worden?

## Vrijwilligers maken het verschil !!

#### Terugblik Rommelmarkt/bazar.

Op woensdag 19 oktober 2016, hebben wij een rommelmarkt/bazar gehouden. Deze dag begon echt met slecht weer. Maar gelukkig kwam s 'middags het zonnetje door. Dit was vooral fijn omdat de zoon van dhr. Verhoef kwam met een paard. Hij gaf buiten een demonstratie Hoefijzer beslaan. Dit was geweldig om te zien. Echt vakmanschap!! Dhr. Verhoef heeft het vakmanschap goed over weten te brengen aan zijn zoon. We willen de fam. Verhoef nogmaals bedanken voor hun bijdrage deze middag. Daarnaast werden er ook poffertjes buiten gebakken, hierbij was het zonnetje dan ook erg welkom. Al met al was het een geslaagde middag rommelmarkt, boekenverkoop, timmerclub, schilderclub, handwerkverkoop, schminken, zelfgemaakte jam en paté, rozenverkoop, verschillende spellen werden er gespeeld. En een pedicure/manicure die haar diensten aanbood en het geld aan ons heeft gegeven. Deze dag hebben veel vrijwilligers en personeel ons geholpen. Mede door hun hebben we deze rommelmarkt/bazar kunnen realiseren. We hebben deze middag €1000,- verdiend, en ons doel bereikt! We gingen voor een moestuintafel, en met dit bedrag kunnen we deze aanschaffen. We willen iedereen dan ook hartelijk bedanken voor hun inzet deze dag. Jullie hulp is door ons enorm gewaardeerd. Bedankt Toppers! "Team Welzijn"

#### Wens zoekt talent oproep!

Een mevrouw uit de Steenloperstraat zoekt een bridge partner voor de donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur. U kunt haar bereiken op telefoonnummer 010-4206408.

#### Wist u dat?

Wist u dat.....onze sterren van de musicalgroep hard aan het oefenen zijn?

Wist u dat.....de sterren van de musicalgroep hun talent op 17 november laten zien?

Wist u dat.....dat we van de Cappellen Stichting een aantal kaarten hebben gekregen voor het Scapino ballet Rotterdam?

Wist u dat.....het ballet gaat over het veel bewogen leven van Pablo Picasso gaat?

Wist u dat.....het team Welzijn gaat er met een aantal inwoners naartoe?

#### Rommelmarkt/bazar

