



Redactie:  
 Petra Breur,  
 Susan Honkoop,  
 Lia Jongeneel,  
 Rémon Olsman,  
 Joost Zielstra



Reigerlaan 251  
 2903 LJ Capelle a/d IJssel  
 Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl  
 info@hsbdevijverhof.nl

### Een terugblik op de eerste activiteiten in de decembermaand.

Op 5 december ging sinterklaas en zijn pieten naar de 1<sup>e</sup> t/m 4<sup>e</sup> etage, daar zaten onze inwoners in volle verwachting met een bonzend hart te wachten op de komst van de sinterklaas (Gerrit Wiegmann) die dit jaar voor het laatste keer het sinterklaas pak aan had getrokken. Deze sinterklaasochtend was weer een geslaagd feest waar gelachen en gezongen werd. In de middag was het weer tijd voor de jaarlijkse sinterklaasbingo en natuurlijk kwam sinterklaas en zwarte piet ook op bezoek.

Op 8 december 2016 zijn de kinderen van de basisschool de Bouwsteen, die de leeftijd rond 5 jaar hebben, langs geweest. Ze zijn samen met onze inwoners heel creatief bezig geweest om een kerstboom te maken van een leeg pak sap. Je zag dat het enthousiasme van de kinderen over werd gebracht naar de inwoners van de Vijverhof.

Zo was de ontmoeting weer tussen jong en wat ouder weer geslaagd.

Zoals onze directeur/bestuurder Joost Zielstra op de voorkant van het Vijverblad al heeft genoemd was de kerstborrel op 15 december 2016 voor vrijwilligers en medewerkers weer een gezellige ontmoeting met elkaar.

Susan Honkoop

### Open Inloop Hobby Computer Club.

De Vijverhof is niet alleen een woongemeenschap, het fungeert ook als thuisbasis voor diverse clubs.

Eén van deze clubs, de HCC afdeling Rijnmond, komt op de 1e, 2e en 4e maandagavond van de maand bijeen in het Trefpunt. Op de bijeenkomsten worden lezingen en demonstraties gegeven. Ook kunnen leden terecht met vragen en computerproblemen. Er worden demonstraties gegeven met Drones, 3D printers, Vliegen met de computer, het scannen en bewerken van foto's, het monteren van videofilms en muziek, etc. Het is niet alleen leuk om eens een kijkje te komen nemen, maar heeft soms u een probleem met uw laptop, tablet, mobiele telefoon, neem hem mee en loop gerust binnen met uw vraag/probleem, we u helpen u graag.

Voor de prijs hoeft u het niet te laten, want het is GRATIS.

Ger Stok

Dus kom maandavond 9 januari 2017 vanaf 20.00 uur eens rondneuzen in De Plaza.

### Kerst 2016...

Alweer bijna een jaar voorbij. Ik weet dat menigeen van u zich begin dit jaar afvroeg hoe het in 2016 verder moest. De tijd is weer 'voorbij gevlogen'. We blikken terug.

De economie is dit jaar gelukkig weer gegroeid, maar is de wereld er beter op geworden?

December brengt de uitersten van donker en licht ook in ons persoonlijke leven aan het licht. De één vindt het de moeilijkste maand van het jaar door wat er in het leven is meegemaakt; het is dan letterlijk en figuurlijk donker in het leven.

De ander vindt het de mooiste maand van het jaar. De gezelligheid, het lekkere eten, de muziek en liedjes. We verlichten de donkere dagen met (nep)lichtjes en maken er iets leuks van.

Tegelijk mogen we in deze donkere dagen ook de komst van Hèt Licht in de wereld vieren. Hoe minder er in de maatschappij stilgestaan wordt bij de geboorte (en het leven!) van Jezus, des te belangrijker is het om daar voor ons zelf bewust mee bezig te zijn en te blijven! Daarom ter afsluiting het gedicht dat een broer van een bewoonster speciaal voor deze kerst heeft geschreven:

"Er is een Kindeke" (Hein van Cralinghe, 2016)

Maria wordt het aangezegd, de Keizer eist, de zwangere reist.

Koning Herodes ziet op alles toe, Maria is alleen maar moe.



Hemels licht, zoals eertijds, houdt wacht, nu bij Bethlehem.

Engelenkoren, door ieder te horen, God proclameert: "Jezus is geboren".

Maria, het kind Jezus en Jozef er bij, herders zien en getuigen, 'n juichende Engelenrei.

Herders en wijzen, die weten dat, dankzij dit Kind, Hij zich laat zien; Liefde die de mensen bemint.

Wat al eeuwen werd voorzegd, eindigt niet in dromen,

genade Gods die schulden draagt en alleen geloven vraagt dat de Christus is gekomen.

Waardevolle kerstdagen en Gods zegen en nabijheid voor het nieuwe jaar toegewenst!

Peter Versloot

PS: Van maandag 26 december t/m dinsdag 3 januari ben ik afwezig. Wilt u iemand spreken en kan dat niet wachten tot ik terug ben, dan kan er in noodgevallen een beroep worden gedaan op de geestelijk verzorgers van De Zellingen. Via de receptie van De Vijverhof zijn zij op door-de-weekse dagen 's morgens te bereiken of via de mail op: geestelijkeverzorging@zellingen.nl .

NUMMER

109

Nieuwsbrief van  
 HSB De Vijverhof  
 een herkenbaar respectvol thuis  
 persoonlijk, betrokken en deskundig

# 't Vijverblad

DECEMBER

2016



December  
 Jaarverslag



Kerst 2016 **Pag. 1**

Activiteiten **Pag. 2**

Duim Award **Pag. 3**

Terugblik op 1<sup>e</sup> activiteiten in december **Pag. 4**

### Kerst 2016.

De maand december is een warme maand. We kijken terug en maken het gezellig. Veel mensen ontmoeten elkaar. Zomaar of als traditie. We denken terug aan andere tijden, fijne momenten en dierbare mensen. Hoe het vroeger thuis was en later. We realiseren ons dat de tijden veranderd zijn. Hier werd ik zelf mee geconfronteerd bij het zien van de documentaire "Menten", een driedelige serie over de arrestatie van deze oorlogsmisdadiger. Naast alle tragedie zie je een opname in mijn eigen kindertijd. De auto's, telefoon een draad met draaischijf, kleding, tabaksindustrie, typemachine, sfeer....het lijkt allemaal een beetje langzamer te gaan. Mijn eigen tijd, zo vreemd en zo ver weg.

Afgelopen week gaven we de vrijwilligers en medewerkers een kerstpakket. Een koeltas met luxe handdoek met daarbij een flesje witte wijn. Tijdens deze bijeenkomsten hebben we stilgestaan bij een voor de Vijverhof goed jaar. De organisatie is opnieuw gegroeid, bloeit, staat in de positieve belangstelling en het allerbelangrijkste..... inwoners zijn tevreden en waarderen de inzet van velen. Daar zijn we blij mee en trots op. Ook hebben we gezegd dat het niet de tijd is om achterover te gaan leunen en te zorgen voor het behouden van wat je hebt, het verder uitbouwen van de Vijverhof naar buiten is een belangrijke doelstelling en zeker ook noodzaak voor de toekomst. We hebben onze waardering uitgesproken en dat hoort ook bij de maand december. We zijn in Nederland niet zo goed in het uitdelen van complimenten en zeker ook niet in het ontvangen. Alleen daarom al goed december elkaar te ontmoeten, te zien en uit te spreken wat we van elkaar vinden.

Persoonlijk was 2016 natuurlijk het jaar van de komst van Milan. Inmiddels een kerel van 8 maanden en bijna 9 kilo. Een heerlijke kleinzoon waar we veel van genieten. In het afgelopen jaar is er in veel persoonlijke levens veel gebeurd. Geboorte, ziekte en behandeling, overlijden, bruiloften, vakantie.... het kwam allemaal voorbij. Daarvoor zijn we ook een dorp, om lief en leed met elkaar te delen.

Kerst is het feest van de verwachting, van hoop, van vertrouwen en toekomst. Dat we dit feest om die manier met elkaar mogen vieren. Deze weken het kerstdiner voor inwoners uit het verpleeghuis op verschillende plekken, de kerstviering en natuurlijk de dienst op kerstmorgen. We vieren in de Vijverhof het echte kerstfeest.

Graag wens ik alle inwoners, namens alle medewerkers, fijne feestdagen mooie jaarwisseling en een heel goed 2017 toe.

Joost Zielstra

### Afscheid van de heer Wiegmann.

Als man heb je de wieg ver achter je gelaten

Nu komt er zelfs een eind aan menig gouden klus

Had iemand van ons dat niet in de gaten?

Een herinnering daaraan viel bij ons in de bus

Vandaag (15 dec 2016) is werkelijk het moment gekomen dat je de Vijverhof de rug toewendt

En als we straks echt afscheid van je nemen, wensen we daarna nog menig fijn moment in alle rust met allen die je lief zijn. Dat je dan ook voor hen ook heel belangrijk bent

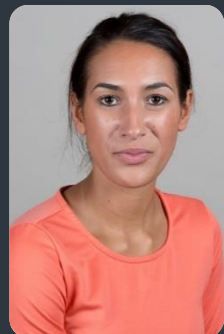
Het ga je goed

Nog een gezegende periode na al die jaren aan de Vijverhof besteed

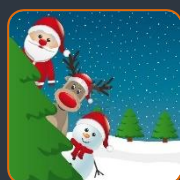
En dat je hoe en waar je levensboot zal varen ons welgemeende waardering niet vergeet

Namens meerdere bewoners van de Lijster, A. Verhoef





Op 1 januari 2017 is Alicia Ruitenbeek (medewerker Huiskamer) 12 ½ jaar in dienst.



van onze redactie

**NIUWSBRIEF**

Deze nieuwsbrief is voor de komende 3 weken. De volgende editie komt op 9 januari 2017 i.v.m. met de feestdagen.

De redactie van het 't Vijverblad wenst u



ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND		
<b>Zaterdag 24 december</b>	<b>Geen bibliotheek</b>	
<b>Zondag 25 december</b>	<b>1<sup>e</sup> kerstdag</b>	
10.00 uur	<b>Kerstviering – dhr. Versloot</b>	Plaza
<b>Maandag 26 december</b>	<b>2<sup>e</sup> kerstdag</b>	
<b>Dinsdag 27 december</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Bean Bag Base Ball</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digitaal café</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
19.00 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 28 december</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>U vraagt en Edwin draait</b>	Plaza
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 29 december</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Het Goudenuurtje</b>	Plaza
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
19.30 uur	<b>Bingo (Lia Jongeneel)</b>	Plaza
<b>Vrijdag 30 december</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting – ds. de Kruijf</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 31 december</b>	<b>Geen bibliotheek</b>	
<b>Maandag 2 januari</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 3 januari</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digital café</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur – 16.00 uur	<b>Nieuwjaarsreceptie voor iedereen</b>	Plaza
19.30 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 4 januari</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Muziekgroep</b>	Plaza
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza
<b>Donderdag 5 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Het Gouden uurtje</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
19.30 uur	<b>Bloemenbingo</b>	Plaza
<b>Vrijdag 6 januari</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
10.00 uur	<b>Katholieke Kerstviering</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
15.00 uur	<b>Weeksluiting – mw. Bomhof</b>	Trefpunt
<b>Zaterdag 7 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Cazo op de koffie</b>	
<b>Maandag 9 januari</b>	<b>10.00 uur Creatief</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Yoga</b>	Vitaal studio
14.30 uur	<b>Muziekmiddag</b>	Plaza
<b>Dinsdag 10 januari</b>	<b>10.00 uur Handwerken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Bean Bag Base Ball</b>	Plaza
10.00 uur	<b>Bibliotheek/digital café</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Biljartcompetitie</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Film</b>	
16.30 uur	<b>Kookgroep "Experimenteren en exotisch"</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
19.30 uur	<b>Klaverjasvereniging het Klavertje</b>	Brasserie
<b>Woensdag 11 januari</b>	<b>10.00 uur Kaarten maken</b>	Serre 3 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Timmerclub</b>	Serre 4 <sup>e</sup> etage
10.00 uur	<b>Klassieke muziek luisterkring</b>	Trefpunt
14.00 uur	<b>Schilderles</b>	Trefpunt
14.30 uur	<b>Borrelmiddag</b>	Plaza
17.30 uur	<b>Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)</b>	Plaza



**Duim Award**

**Uitgereikt aan:  
Jopie Onderdijk**



**Kan je iets over jezelf vertellen?**

Ik ben Jopie Onderdijk 70 jaar, getrouwd met Bram en heb 2 kinderen en 4 kleinkinderen.

**Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?**

Ik haal op de maandagmorgen bij "creatief" mensen op, die willen deelnemen aan de activiteit. En schenk koffie met An, Bep en Lia. Dit doe ik al sinds 2008. En help waar nodig.

**Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?**

Dat ik mensen kan helpen met de mooie en leuke dingen die ze maken. Daar probeer ik mijn steentje aan bij te dragen.

**Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet?**

Mensen persoonlijke aandacht geven.

**Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?**

Dat je de mensen ziet genieten, en dat ik het werk graag doe.

**Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof?**

Mijn wens is dat ik het nog lang mag blijven doen.

**Vrijwilligers maken het verschil !!**

**Kerstmarkt bij Intratuin.**

Maandag 12 december 2016 vertrok een volle bus naar de Kerstmarkt bij Intratuin in Zevenhuizen. Daar aangekomen ging iedereen zijn eigen weg, maar we kwamen elkaar weer tegen in het restaurant, een ieder aan de chocomelk met slagroom of koffie en natuurlijk heerlijk gebak. Nadat we alles hadden bekeken en betaald gingen we richting De Vijverhof. Omdat het al donker was geworden konden we op de terug reis nog genieten van de versiering bij de huizen. In De Vijverhof hebben we nog heerlijke patat met kroketten gegeten. Het was een hele geslaagde dag. Iedereen bedankt die dit mogelijk hebben gemaakt. Bedankt Lia Jongeneel

**Zanguurtje.**

Op woensdagmiddag 18 januari 2017 om 14.30 uur in de serre van de 4e etage is er een zanguurtje. Deze middag zullen er christelijke liedjes gezongen worden. Anja Krabbendam zal deze middag muzikaal begeleiden. Bij genoeg belangstelling zal deze activiteit 1x in de maand op woensdagmiddag plaatsvinden. Vrijwilligers die willen helpen bij deze activiteit zijn van harte welkom. Anja Krabbendam linke van Effen

**Wist u dat?**

Wist u dat..... **U als inwoner, huurder, vrijwilliger, medewerker, mantelzorgers en/of burens van de Vijverhof, zijn uitgenodigd om op dinsdag 3 januari 2017 van 14.30u tot 16.00u in de Plaza om elkaar een goed 2017 te wensen? Tot dan!!!**

Wist u dat.....20 december de Plaza/Brasserie de gehele dag gesloten is voor voorbereidingen kerstdiner?

Wist u dat.....21 december de muziekgroep van de Vijverhof een kerst optreden geeft om 10.00 uur in de Plaza?

<b>Donderdag 12 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt
10.00 uur	<b>Koffieochtend met Lia</b>	3 <sup>e</sup> etage
10.30 uur	<b>Het Gouden uurtje</b>	4 <sup>e</sup> etage
14.30 uur	<b>Koersbal</b>	Plaza
15.30 uur	<b>Gespreksgroep</b>	Salon 4 <sup>e</sup> etage
<b>Vrijdag 13 januari</b>	<b>10.00 uur Gymnastiek</b>	Vitaal studio
14.00 uur	<b>Inloopmiddag</b>	Brasserie
14.30 uur	<b>Rollator dansen</b>	Plaza
15.00 uur	<b>Weeksluiting – dhr. Izelaar</b>	Plaza
<b>Zaterdag 14 januari</b>	<b>10.00 uur Bibliotheek</b>	Trefpunt

**Activiteitschema.**

Bovenstaand activiteitschema start op 25 december 2016. Voor de activiteiten tot en met 24 december 2016 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nr. 108)!



Kerstmarkt Intratuin

