

Dierendag in de Vijverhof.

Op dinsdag 4 oktober 2016 was er een dierenknuffel middag voor onze inwoners op de 1e etage. En wat was het leuk.... Het was heel bijzonder om te zien hoe mens en dier een interactie bij elkaar teweeg brachten... De vacht, de warmte en "het leven" bracht veel emotie bij de cliënten naar boven.

Het aaien en het knuffelen van de dieren sprak erg aan, de koffie was vers en de bitterballen smaakte naar meer... Kortom, met alle hulp van diverse medewerkers en vrijwilligers was het een dierendag om niet snel te vergeten, en hopelijk dit snel nog eens over te doen...

Desiree Voskamp

Kindercollege.

Het kindercollege organiseerde vrijdag 30 september in de week tegen de eenzaamheid een high tea tijdens de "Goud van Oud ontmoeting" van de Vijverhof.

Burgemeester Peter Oskam en kinderburgemeester Chloë Wilson hebben deze mooie middag samen geopend. De mensen kregen een heerlijk hapje en drankje en een terug in de tijd quiz, onder begeleiding van de muziek van de band Acoustic 4 Fun die mooie "Golden Oldies" speelde.

Buurtkracht, Kindercollega's en Team Welzijn

Wat je zoal meemaakt...

Al werk ik inmiddels 3½ jaar in de Vijverhof, ik sta telkens versteld hoe levendig het in het huis is en hoe betrokken en bevolgen iedereen is.

Zo liep ik maandag 10 oktober tijdens een 'bezoekrondje' de dames-kookgroep op de 4e etage tegen het lijf. Een groepje was de maaltijd aan het bereiden. Even later werd ik gebeld 'dat de spruitjes klaar stonden!' Wel stond ik even met een mond vol tanden toen 1 van de dames aan het eind opmerkte, dat de mannen de afwas mochten doen... en ik was op dat moment de enige man...

Diezelfde maandag was er 's avonds voor de 5e keer de 'Herdenkingsbijeenkomst'. We herdachten in de Plaza, samen met enkele tientallen nabestaanden, 17 bewoners van de Vijverhof die in de 1e helft van 2016 waren overleden. Daarnaast herdachten we nog 3 mensen: Iemand die in de 2e helft van 2015 was overleden, maar in maart kon de familie er niet bij zijn. De dochter (59 jaar) van een overleden bewoner die 3 maanden voor haar vader overleed. Ds. v.d. Ploeg die op pastoraal gebied veel heeft betekend voor menig bewoner van de Vijverhof. Een indrukwekkend gebeuren is de herdenkingsbijeenkomst. Er klinken woorden en muziek, we kijken naar beelden en er worden kaarsjes aangestoken na het noemen van de namen. Erg bijzonder zijn de bijdragen die mensen zelf (aan)leveren. Dit keer een zelf geschreven en voorgedragen tekst van een kleindochter over de kleine geluksmomentjes die haar oma de laatste tijd nog had met als titel: "Vier het leven". Verder het lied "Neem, Heer, mijn beide handen" dat een dochter voorlas en deze woorden staan ook op de grafsteen van haar moeder. En warme woorden van Susan over de band die medewerkers met bewoners opbouwen onder de titel: "Vanuit het oogpunt van een medewerker". De muziekstukken die mensen aandroegen, waren Unforgettable van Nat King Cole en het lied "U zij de glorie". Samengevat: totaal uiteenlopende bijdragen die alle facetten belichten van het leven van de bewoners en hun nabestaanden. Erg waardevol!

De afgelopen maanden werd ik geregeld verrast door mensen die mooie gedichten en verhalen aandroegen (die ik ook met u deel). Dit keer ontving ik via via het gedicht 'Alleen' van mw. van den Boogert-Dalm, dat aansluit bij de 'Week tegen Eenzaamheid' die eind september plaatsvond en ik geef dit gedicht graag aan u door:

Alleen zijn betekent niet eenzaam zijn. Alleen zijn geldt niet als een straf. Alleen zijn met mooie gedachten, alleen zijn neemt niemand je af. Alleen zijn met dierbare doden. Alleen zijn met de herinnering aan tijden die reeds lang voorbij zijn, aan alles wat kwam en wat ging.

Alleen ongestoord in je kamer, de dingen vertrouwd om je heen. Een rustig, een zuiver geweten, dan ben je gelukkig, alleen. Wie zo het alleen zijn kan dragen, wie zo zich verzoent met zijn lot, die spreekt niet van eenzame dagen, die leeft in vertrouwen op God.

Hartelijke groet, Peter Versloot



Dames kookgroep



Redactie:
Petra Breur,
Susan Honkoop,
Lia Jongeneel,
Rémon Olsman,
Joost Zielstra



Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle a/d IJssel
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl
info@hsbdevijverhof.nl

NUMMER

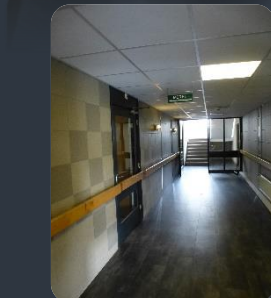
105

Nieuwsbrief van
HSB De Vijverhof
een herkenbaar respectvol thuis
persoonlijk, betrokken en deskundig

't Vijverblad



2016



Fris Pag. 1

Activiteiten Pag. 2

Duim Award Pag. 3

Dierendag in de Vijverhof Pag. 4

Fris 1.

Wie door de Nachtegaal loopt ziet al de eerste resultaten van de vernieuwingen die de renovatie voor ogen heeft. Een frisse uitstraling die echt ergens op gaat lijken. Muren, plafonds en vloeren zijn aangepakt. We wachten nog een paar weken op de nieuwe verlichting en dan is helemaal zichtbaar dat er goede en frisse keuzes zijn gemaakt. Dit geldt ook voor de ontmoetingsruimte in de Tuinfluiter. De komende weken worden de eerste handelingen verricht in de ontmoetingsruimte van de Merel wat een gehele metamorfose zal zijn. We krijgen veel complimenten voor de werkers die netjes en opgeruimd hun werk doen. We hebben er even op moeten wachten maar de eerste resultaten beloven wat. De complimenten gaan ook uit naar Henk van der Velden, die alles in goede banen leidt en dat is zeker geen sinecure. We zijn er nog niet maar het begin is er.

Fris 2.

De komende week komt de nieuwe Spraakwater uit, nummer 7. Opnieuw een prachtig fris opinieblad van het dorp in een stad. Leuke artikelen van mensen die we kennen. Iedereen krijgt hem weer in de bus en op verschillende plaatsen liggen exemplaren om mee te pakken. Opnieuw met de uitstraling die we inmiddels van dit blad gewend zijn. Wie een keer een onderwerp onder de aandacht wil brengen kan dit aangeven bij Petra Breur.

Fris 3.

In een korte broek in de supermarkt de pepernoten zien liggen: Dat is herfst anno 2016. Het werkelijk prachtige weer van de laatste weken is lang doorgegaan, maar nu wordt het toch wat kouder en zijn de winterjassen uit de kast gekomen. Een stuk frisser is het geworden. Fris wordt het ook nu we dichtbij het afscheid van onze Gerard komen. Niet leuk om afscheid te gaan nemen van deze unieke persoonlijkheid, maar we gunnen hem zijn vrije tijd. Op 28 oktober gaan we hem uitzwaaien. Achter de schermen zijn we al met zijn opvolging bezig waarover later meer.

Fris 4.

Vincent Wijers heeft meegedaan met een prijsvraag bij één van onze leveranciers en de hoofdprijs gewonnen. Een dagje uit naar Amsterdam. Een leuke prijs waar we met tal van inwoners gebruik van gaan maken. We hopen op een mooie en niet al te frisse dag. De voorbereidingen zijn in volle gang. Als de agenda het toelaat ben ik zeker van plan ook mee te gaan.

Waardevol.

De herdenkingsbijeenkomst ligt weer achter ons. Opnieuw een buitengewoon respectvolle avond voor de familieleden van onze overleden inwoners van de afgelopen tijd. Niet gemakkelijk natuurlijk, ook verdrietig, maar ook met dankbaarheid wordt teruggekeken op de mensen die hen zijn ontvallen. Met respect voor alle achtergronden is er teruggeblift. Oude beelden, nieuwe muziek, gedichten, mooie techniek. Het was er allemaal. Dank voor iedereen die hier aan heeft bijgedragen.

Joost Zielstra



ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

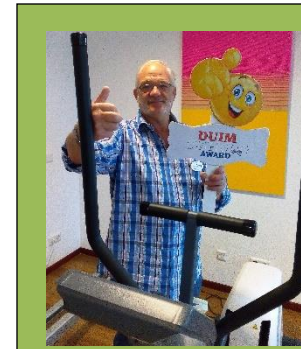
Maandag 24 oktober	10.00 uur Creatief	Plaza
14.30 uur	Yoga	Trefpunt
14.30 uur	Muziekmiddag	Plaza
Dinsdag 25 oktober	10.00 uur Handwerken	Plaza
10.00 uur	Bibliotheek/digitaal café	Trefpunt
14.00 uur	Biljartcompetitie	Brasserie
14.30 uur	Filmmiddag	Plaza
19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Brasserie
Woensdag 26 oktober	10.00 uur Kaarten maken	Plaza
10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
10.00 uur	Muziekgroep	Trefpunt
14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag 27 oktober	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.15 uur	Firma Kloostermode show en daarna verkoop tot 15.30 uur	Plaza en Brasserie
10.30 uur	Het Gouden uurtje	Trefpunt
13.30 uur - 15.00 uur	Workshop musical	Salon 4 ^e etage
Vrijdag 28 oktober	10.00 uur Gymnastiek	Vitaal studio
14.00 uur	Inloopmiddag - Goud van Oud	Brasserie
15.00 uur	Weeksluiting - dhr. Versloot	Trefpunt
Zaterdag 29 oktober	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
Maandag 31 oktober	10.00 uur Creatief	Plaza
14.30 uur	Yoga	Trefpunt
14.30 uur	Muziekmiddag	Plaza
Dinsdag 1 november	10.00 uur Handwerken	Plaza
10.00 uur	Bibliotheek/digital café	Trefpunt
10.00 uur	Bean Bag Base Ball	Trefpunt
14.00 uur	Biljartcompetitie	Brasserie
14.30 uur	Bingo (Lia Jongeneel)	Plaza
19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Brasserie
Woensdag 2 november	10.00 uur Kaarten maken	Plaza
10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
10.00 uur	U vraagt en Edwin draait	Trefpunt
12.30 uur - 17.00 uur	Ontspanningsmassage	Vitaal studio
14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag 3 november	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.30 uur	Het Gouden uurtje	Trefpunt
13.30 uur - 15.00 uur	Workshop musical	Salon 4 ^e etage
19.30 uur	Shantykoor de IJsselmannen uit Ouderkerk a/d IJssel alleen met een toegangkaartje	Plaza
Vrijdag 4 november	10.00 uur Gymnastiek	Vitaal studio
10.00 uur	Katholieke viering	Trefpunt
14.00 uur	Inloopmiddag	Brasserie
15.00 uur	Heilig Avondmaal - ds. Hoekstra	Plaza
Zaterdag 5 november	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.00 uur	Cazo op de koffie	3 ^e etage

Activiteitschema.

Bovenstaand activiteitschema start op 24 oktober 2016. Voor de activiteiten tot en met 22 oktober 2016 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nummer 104)!

Wist u dat?

- Wist u dat.....woensdag 19 oktober de schilderles in de vergaderruimte op de begane grond is i.v.m. de Bazar?
- Wist u dat.....10 november 2016 de Mantelzorgmiddag wordt georganiseerd in Vijverhof?
- Wist u dat.....dan de Koersbalmiddag niet door gaat op 10 november 2016?
- Wist u dat.....de kostuumshow op donderdag 17 november 2016 om 14.30 uur is?
- Wist u dat.....1 december en 2 december het cabaret van de Roo weer aanwezig is in de Vijverhof?
- Wist u dat.....de voorbereidingen voor de komende feestdagen alweer in volle gang is?



Duim Award

**Uitgereikt aan:
Aad Brus**



Kan je iets over jezelf vertellen?

Mijn naam is Aad Brus ik ben 60 jaar oud en ik heb een zoon van 32 jaar, ik ben weduwnaar.

Mijn vrouw is in 2009 aan de gevolgen van kanker op 45 jarige leeftijd overleden.

Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Ik haal en breng de mensen van de kamer naar de fysioruimte en weer terug. Ook assisteer ik bij de fysio met het instellen van de apparatuur voor de fitness, ik doe het werk pas 2 jaar.

Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Ik heb 31 jaar bij de KPN gewerkt, de laatste jaren als storingsmonteur van de telefoons. Na een reorganisatie ben ik zonder werk gekomen. Via de sociale dienst kreeg ik de optie om vrijwilligerswerk te gaan doen. Dit leek mij leuk en heb mij opgegeven bij de Vijverhof.

Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet?

Zelf vind ik dit lastig om te beantwoorden, ik hoor wel van anderen dat ik rustig ben, beleefd blijf, en recht door zee ben, ook ben ik altijd op tijd.

Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?

Ik vind het contact met de ouderen en het personeel leuk. Ook vind ik het leuk dat ik een bijdrage kan leveren aan de mensen die behoefte hebben aan beweging.

Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof?

Ik hoop voor de bewoners en het personeel dat er vanuit de regering minder bezuinigd gaat worden, en dat er financieel meer geld beschikbaar komt waar nu op bezuinigd wordt.

Vrijwilligers maken het verschil !!

Woensdag 19 oktober 2016:

Rommelmarkt en Bazar

in de "Vijverhof".

Van 14.00 uur tot 17.00 uur. Spelletjes, poffertjes, verkoop spullen etc.

U bent van Harte Welkom!!! Opbrengst: voor professionele moestuintafel.

Team Welzijn.

Kinderboekenweek.

Op 5 oktober 2016 t/m 16 oktober 2016 was de Kinderboekenweek met het thema voor altijd jong. Opa's en oma's stonden in deze week centraal.

Wij hier in de Vijverhof hebben heel veel opa's en oma's vandaar wij mee gedaan hebben met onze opa's en oma's in deze weken. Er zijn kinderen van de kleutergroep en middenbouw van school de Bouwsteen geweest, die hadden mooie liedjes ingestudeerd voor onze opa's en oma's. Als wederprestaties hebben een aantal oma's en opa's voorgelezen uit verschillende boekjes. Onze opa's en oma's waren ook uitgenodigd voor een lunch in de bibliotheek waar ze zelf voorgelezen werden. Dinsdag 11 oktober hebben we met 3 oma's de school de Bouwsteen bezocht, waar de kinderen hun eigen verzonden vragen konden stellen. Het was een prachtige manier om op een leerzame wijze verschillende generaties bij elkaar te brengen.

OPROEP - GEZOCHT VRIJWILLIGERS!!!!

Er wordt regelmatig de vraag aan mij gesteld of er vrijwilligers beschikbaar zijn om mee te gaan met onze inwoners als begeleiding voor een ziekenhuis-/huisarts-/tandarts-bezoek.

Omdat deze vraag veelvuldig gesteld wordt willen wij graag een pool maken van vrijwilligers die zich beschikbaar stellen om mee te gaan met onze inwoners.

Beschikt u over flexibele tijd en eventueel een auto? Geef u dan op bij Susan Honkoop!

Kinderboekenweek

